

Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap				
<b>Reggeli</b>	Gyümölcsös tea Fokhagymás felvágottas Rozskenyér Margarinnal			Vanília tej Kifli Margarinnal			Gyümölcsös tea Sertés párizsi Korpás kenyér Margarinnal			Barackos tea Tonhalkrémés Félbarna kenyér Paprikával			Tej Barackleváros Félbarna kenyér Margarinnal			Erdei gyümölcsös tea Tejberizs Kakaó szóráttal			Gyümölcsös tea Szalonnás tojásrántotta Félbarna kenyérral				
	Energia: 559.02 Kcal / 2,336.70 KJ			Energia: 482.52 Kcal / 2,016.93 KJ			Energia: 459.60 Kcal / 1,921.13 KJ			Energia: 666.22 Kcal / 2,784.80 KJ			Energia: 577.27 Kcal / 2,412.99 KJ			Energia: 611.71 Kcal / 2,556.95 KJ			Energia: 730.50 Kcal / 3,053.49 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav		
	17.73 g	18.51 g	15.42 g	17.73 g	9.07 g	4.44 g	12.77 g	12.03 g	4.55 g	14.19 g	25.35 g	7.18 g	22.11 g	9.70 g	4.24 g	15.78 g	4.70 g	2.48 g	24.49 g	32.86 g	8.86 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.00 g	19.99 g	3.20 g	82.32 g	19.98 g	1.34 g	74.80 g	19.99 g	2.43 g	94.37 g	19.99 g	2.43 g	100.05 g	18.69 g	2.92 g	126.48 g	64.45 g	0.90 g	83.24 g	19.99 g	5.15 g			
1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,4,7,10			1,7,(12)			7			1,3,(6)					
<b>Tízórai</b>	Alma			Nektarin			Kefir			Nektarin			Banán			Alma			Sárgadinnye				
	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 82.92 Kcal / 346.61 KJ			Energia: 66.11 Kcal / 276.34 KJ			Energia: 82.92 Kcal / 346.61 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 80.93 Kcal / 338.29 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav		
	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.41 g	0.69 g	0.00 g	6.80 g	0.20 g	0.11 g	1.41 g	0.69 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	17.67 g	0.00 g	0.00 g	9.20 g	0.00 g	0.60 g	17.67 g	0.00 g	0.00 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	19.00 g	0.00 g	0.04 g			
7																							
<b>Ebéd</b>	Tejfölös zöldborsó leves Spenótos rakott tészta			Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Májgaluskaleves Dejós tészta			Vegyes gyümölcsleves Hentes tokány Párolt rizssel			Erőleves Karlábé főzelék Zabpelyhes fasírttal			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Sertés aprósült Steak burgonyával Csemege uborkával			Paradicsomleves Betűtészta Sült oldalas Franciasalátával				
	Energia: 954.65 Kcal / 3,990.44 KJ			Energia: 1,028.22 Kcal / 4,297.96 KJ			Energia: 556.88 Kcal / 2,327.76 KJ			Energia: 983.06 Kcal / 4,109.19 KJ			Energia: 756.17 Kcal / 3,160.79 KJ			Energia: 833.96 Kcal / 3,485.95 KJ			Energia: 1,379.76 Kcal / 5,767.40 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav		
	51.69 g	43.54 g	0.00 g	45.69 g	43.87 g	10.98 g	20.10 g	11.86 g	1.06 g	29.85 g	44.52 g	13.09 g	26.47 g	43.83 g	7.22 g	34.51 g	44.33 g	10.60 g	38.72 g	117.23 g	33.83 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88.65 g	0.00 g	0.00 g	111.00 g	0.02 g	1.31 g	93.30 g	21.03 g	1.06 g	118.20 g	25.97 g	4.74 g	63.13 g	5.99 g	7.66 g	73.45 g	0.35 g	4.50 g	41.57 g	35.95 g	4.73 g			
1,3,7,9			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,8,9,(5)			1,7,15,(12)			1,3,7,9			1,7,9,15,(10),(12)			1,3,7,9,10,15,(12)					
<b>Uzsonna</b>	Vanília-meggyes puding			Meggyes táska			Nápolyi			Piskóta szelet			Sajtkrémés rúd			Nápolyi			Sütemény				
	Energia: 47.06 Kcal / 196.71 KJ			Energia: 682.38 Kcal / 2,852.35 KJ			Energia: 250.07 Kcal / 1,045.29 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 328.00 Kcal / 1,371.04 KJ			Energia: 250.07 Kcal / 1,045.29 KJ			Energia: 1,598.09 Kcal / 6,680.02 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav		
	1.28 g	0.61 g	0.00 g	7.56 g	36.54 g	9.74 g	3.28 g	14.17 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	15.98 g	4.62 g	7.22 g	3.28 g	14.17 g	0.00 g	45.00 g	66.00 g	7.00 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
8.71 g	0.00 g	0.00 g	79.96 g	36.32 g	1.34 g	27.06 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	66.56 g	0.00 g	3.38 g	27.06 g	0.00 g	0.00 g	273.00 g	127.00 g	1.00 g			
7			1,7,(3),(6),(12)			1,(3),(5),(7),(8)						1,7			1,(3),(5),(7),(8)			1,3,7,(6),(8),(11),(12)					
<b>Vacsora</b>	Barackos tea Rántott gomba Steak burgonyával Tartármártással			Gyümölcsös tea Sonkakrémés Zsemle Kígyóborkával			Cseresznyés tea Sült zöldségrémes Félbarna kenyér			Meggyes tea Zsíros kenyér Lilahagymával			Gyümölcslé Rántott sajt Kukoricás rizzsel			Citromos tea Natúr vajkrémés Zsemle Kígyóborkával			Málnás tea Teperőkrémés Félbarna kenyér Kaliforniai Paprikával				
	Energia: 990.86 Kcal / 4,141.79 KJ			Energia: 484.63 Kcal / 2,025.75 KJ			Energia: 555.18 Kcal / 2,320.65 KJ			Energia: 678.38 Kcal / 2,835.63 KJ			Energia: 761.55 Kcal / 3,183.28 KJ			Energia: 552.33 Kcal / 2,308.74 KJ			Energia: 664.26 Kcal / 2,776.61 KJ				
	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav		
	12.20 g	66.92 g	9.46 g	13.34 g	12.82 g	5.96 g	14.11 g	11.26 g	0.00 g	12.40 g	31.18 g	11.09 g	33.56 g	29.91 g	5.55 g	11.06 g	16.79 g	7.99 g	16.00 g	28.38 g	10.11 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83.63 g	21.11 g	0.66 g	78.29 g	19.99 g	1.17 g	98.35 g	19.99 g	2.40 g	86.08 g	19.99 g	2.41 g	86.67 g	5.76 g	4.75 g	88.47 g	19.99 g	1.04 g	85.53 g	19.99 g	4.44 g			
3,7,10,(1),(12)			1,7			1,3,7,10,(12)			1			7,(1),(3)			1,7			1,10,(7),(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás

- 7-tejtermék,laktóz
- 8-diófélék
- 9-zeller

- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-szulfid

- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestiek
- 15-mesterséges édesítőszer

- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783403-5-10

Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető